

## STOP VIOLENȚA DOMESTICĂ!

*Dacă partenerul este violent,  
Dacă nu știi ce să faci,  
Dacă ai nevoie de ajutor profesionist ...*

*Nu aștepta a doua palmă !  
La noi poți găsi un sprijin !*

*Apelează la Serviciile  
„Centrului pentru Victimele Violenței Domestice Alba Iulia.”*

0258/810325



*Serviciile oferite în cadrul Centrului pentru Victimele Violenței Domestice Alba Iulia.”*

- găzduire pe perioada determinată;
- asigurarea hranei
- informare și consiliere socială,
- consiliere psihologică și, după caz, terapii de specialitate;
- educație extracurriculară privind un stil de viață sănătos, pentru prevenirea și combaterea consumului de droguri, alcool, tutun, prevenirea bolilor transmisibile, pentru dezvoltarea abilităților pentru o viață independentă, educație civică, educație sexuală, educație parentală;
- facilitarea accesului la servicii medicale, decontarea contravalorii certificatului medico-legal pentru victimele violenței domestice, suportarea din bugetul local a cheltuielilor cu asistența medicală a victimelor violenței domestice care nu sunt asigurate medical;
- informare și consiliere juridică, etc.

Ne găsești în **Alba Iulia, Bld. Republicii, nr.23 jud. Alba.**

**Telefon:0258/810325**

Dacă ai fost supus(ă) violenței acasă, sunt câteva lucruri pe care le poți face:

- 1.** În primul rând trebuie să recunoașterea că acest lucru vi se întâmplă dvs și să nu minimalizați importanța lui
- 2.** În al doilea rând, să nu mai credeți că sunteți vinovat(ă). Nimeni nu merită să fie agresat și umilit într-o relație. Agresorul este 100% responsabil de actele lui
- 3.** În al treilea rând- cautați ajutor- **Adresați-vă Centrului pentru Victimele Violenței Domestice ,**
- 4. tel 0258/810325**

**Ce poți să faci dacă ești o persoană abuzată ?**

- să înțelegi că violența domestică este inacceptabilă și că ai dreptul la o viață lipsită de violență, abuz și intimidare
- să înțelegi că abuzul indiferent de natura lui, este o problemă serioasă și că poți să obții ajutor
- să nu-ți fie teamă sau rușine să recunoști când ești lovit(ă) sau abuzat(ă)
- să știi că violența domestică este foarte primejdioasă
- să ai grijă de siguranța ta și a copiilor tăi
- să știi că abuzul emoțional poate duce la violența fizică sau chiar la moarte
- să știi că nu ești de vină pentru comportamentul abuziv al partenerului
- să înțelegi că abuzatorul este responsabil 100% de abuzul exercitat
- să știi că ai dreptul la siguranță și respect.